



Amis de l'Instruction Laïque d'Eyguières

Programme et tarifs des activités

2022-2023

Vos activités sportives ou culturelles à des tarifs abordables aux A.I.L.

L'association des A.I.L. d'Eyguières c'est :

Une vingtaine d'animateurs aux compétences reconnues, titulaires des certifications nécessaires, une trentaine de bénévoles qui gèrent l'association et les activités pour tous : de 4 à 99 ans !

8 activités culturelles et artistiques sur 20 créneaux
15 activités de gymnastique et fitness sur 18 créneaux - Forfait gym-fit
4 activités de danse sur 11 créneaux
8 activités sportives sur 17 créneaux

Notre volonté : promouvoir la solidarité et la citoyenneté, permettre l'épanouissement personnel, à travers la pratique sportive et culturelle.

Activités proposées aux AIL Eyguières pour la saison

Arts plastiques jeunes	Gym Fit ados adultes :	Pilates
Peinture/Dessin jeunes et adultes	Step, Gym abdos-fessiers, Cuisses	Danses éveil babys
Guitare jeunes et adultes	abdos fessiers, Gym Step, Gym Fit	Danse classique et danse moderne jeunes et adultes
Poterie jeunes et adultes	Gym douce/stretching, Renforcement musculaire et étirements	Hip Hop jeunes
Théâtre classique adultes (2 troupes)	Gainage/abdos, Cardio Boxe, Zumba	Gymnastique artistique jeunes
Théâtre classique jeunes	latino, Zumba, Full body, Stretching	K dance jeunes
Théâtre impro ados et adultes	Randonnées pédestres	Yoga jeunes et adultes
Vive le cinéma	Qi Gong - Taiji Quan adultes	Volley-ball adultes
Marche nordique adultes		

	Lieux des activités : Salle polyvalente : Salle 1 ou 2 de la maison des associations, place de la mairie Louis Legal : Salle avenue Gabriel Péri parking écoles Maison des jeunes : Ancienne gare route de Miramas Collège : Route de Miramas Théâtre : amphithéâtre du collège Danses et yoga enfants : salle de danses du collège Local AIL : place Monier Complexe sportif Poterie : algécos Complexe sportif Volley : grande salle	PUBLIC			Babys	2017 et 2018	4 et 5 ans
	Jeunes		Enfants	2012 à 2016	6 à 10 ans		
			Pré-ados	2009 à 2011	11 à 13 ans		
			Ados	2004 à 2008	14 à 17 ans		
			Adultes ou majeurs		18 ans et +		

Attention ! Certains créneaux risquent d'être modifiés au cours de la rentrée

Pour les activités de gymnastique artistique, danses, K dance, guitare, théâtre, prévoir au cours de la saison une participation financière pour les entrées des représentations et, éventuellement, pour les costumes.

Nouveauté cette saison : L'inscription et le paiement en ligne sur www.aill-eyguieres.org pour les adultes (majeurs) aux activités mentionnées avec code (Espagnol, Peinture et dessin, Théâtre, Gym-Fit, Marche nordique, Randonnées pédestres, Qi-gong et Yoga).

Pour toute demande particulière, vous pouvez vous adresser à l'adresse suivante : contact@aill-eyguieres.org

Activités culturelles

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	TARIF ANNUEL	CODE	LIEU	ANIMATEUR	RESPONSABLE	
Espagnol	Adultes	Vendredi	18h30 à 20h00	152 €	E	Local AIL	Maggie A.M.		
Arts plastiques	5 à 8 ans	Jeudi	17h00 à 18h00	94€		Local AIL	Patricia B.	Nadine V. 06 18 29 76 08	
	9 à 16 ans	Jeudi	18h00 à 19h30	138 €					
Peintures et dessin	6 à 8 ans	Mercredi	15h30 à 16h30	94 €		Local AIL	Patricia B.		
	9 à 11 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	94 €					
Peintures et dessin	Ados adultes	Mardi	14h00 à 16h00	205 €	PEA	Local AIL	Katy S.	Mireille D. 06 03 37 59 01	
	Ados adultes	Mercredi	18h30 à 20h30	205 €					
Poterie	Enfants à Ados	Mercredi	13h30 à 15h00	148 €		Complexe sportif	Florence L.	M. Christine C. 06 83 42 73 77	
	Enfants à Ados	Mercredi	15h15 à 16h45	148 €					
	Adultes	Mardi	14h30 à 17h00	268 €					
Guitare	De 7 ans à adultes	Mardi ou Mercredi	Horaires personnalisés de 30'	Voir ci-dessous		Salle des jeunes	Fabien B.	Carole M. 06 11 70 56 96	
Théâtre Atelier	Adultes	Jeudi ou Samedi	20h00 à 22h30 09h00 à 12h30	250 €	TA	Grenier de l'Alcazar	Bernard C.	Claude S. 04 90 57 94 87	
Théâtre classique	Enfants	Lundi	17h00 à 18h00	90 €		Collège	Laure T.	Julien L. 07 60 75 62 21	
	Enfants	Mardi	17h00 à 18h00	90 €					
	Pré-ados	Lundi	18h00 à 19h30	132 €					
	Ados	Mardi	18h00 à 19h30	132 €					
	Adultes	Lundi	20h00 à 22h00	200 €	TCA				
Théâtre Impro	Ados	Mercredi	16h00 à 17h30	132 €					
	Adultes	Vendredi	20h00 à 22h00	200 €	TIA				
Vive le cinéma	Adultes	Collectif de bénévoles qui cherche à créer du lien autour du cinéma d'Eyguières. Propose des films accompagnés d'un échange sur des thématiques choisies. Réunion une fois par mois					contact : vivelecinema@ail-eyguieres.org		
Tarifs guitare : 1 personne par cours de 30' : enfants et ados 400 € adultes 440 € 2 personnes par cours de 30' : enfants et ados 200 € adultes 220 €									
La cotisation en poterie, dessin, peinture et arts plastiques comprend la fourniture des matériaux nécessaires à l'activité									

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	LIEU	TARIF ANNUEL	ANIMATEUR	
Danse éveil	2017 et 2018	Mardi	17h00 à 18h00	Collège	90 €	Vanille	
Danse classique	2013 à 2016	Jeudi	17h00 à 18h00	Collège	95 €		
	2012 et avant	Mardi	18h00 à 19h15	Collège	95 €		
	Adultes	Mardi	20h30 à 22h00	Collège	152 €		
Danse moderne jazz	2013 à 2015	Jeudi	18h00 à 19h00	Collège	95 €		
	2009 à 2012	Mardi	19h15 à 20h30	Collège	95 €		
	2008 et avant	Jeudi	19h00 à 20h00	Collège	95 €		
	Adultes	Jeudi	20h00 à 21h30	Collège	152 €		
Hip hop	6 à 8 ans	Mercredi	10h00 à 11h00	Salle polyvalente 2	95 € + licence 22 €		Auriane C.
	9 à 11 ans	Mercredi	11h00 à 12h00	Salle polyvalente 2	95 € + licence 22 €		
	12 ans et +	Mercredi	15h45 à 16h45	Salle polyvalente 2	95 € + licence 22 €		

Activités sportives

Gym Fit *Le forfait Gym Fit donne accès à l'ensemble des cours suivants*

JOUR	ACTIVITE	HORAIRE	LIEU	PUBLIC	ANIMATEUR
Lundi	Gym-Fit	12h30 à 13h30	Salle polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Gym-Fit	13h35 à 14h35	Salle polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Zumba	17h00 à 18h00	Salle polyvalente 1	Ados Adultes	Guillaume P.
	Full body	18h00 à 19h00	Salle polyvalente 1	Ados-Adultes	Guillaume P.
	Step	19h00 à 20h00	Salle polyvalente 1	Ados-Adultes	Corinne D.
Mardi	Cuisses abdos fessiers	09h00 à 10h00	Salle polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Gym abdos- fessiers	18h30 à 19h30	Louis Legal	Ados-Adultes	Valérie M.
Mercredi	Gym douce Stretching	18h15 à 19h15	Louis Legal	Ados-Adultes	Valérie M.
	Cardio Boxe	18h15 à 19h15	Salle polyvalente 1	Ados-Adultes	Laetitia L.
	Zumba Latino	19h15 à 20h15	Salle polyvalente 1	Ados-Adultes	Laetitia L.
	Stretching	20h15 à 21h15	Salle polyvalente 1	Ados-Adultes	Laetitia L.
Jeudi	Renf. musculaire et étirements	09h00 à 10h00	Salle polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Gainage abdos	12h30 à 13h30	Salle polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Gym Fit	19h15 à 20h15	Salle polyvalente 2	Ados-Adultes	Valérie M.
Vendredi	Gym Step	18h30 à 19h30	Salle polyvalente 1	Ados-Adultes	Corinne D.
Responsables : Cours de Delphine :		Maité L.	07 69 74 89 28		
Cours de Guillaume et de Laetitia :		Laure L.	06 85 92 16 24		
Cours de Valérie et de Corinne		Nadine L.	06 98 97 22 06		

Pilates

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	LIEU	CODE	ANIMATEUR	RESPONSABLE
Débutants	Ados-Adultes	Mardi	19h35 à 20h35	Louis Legal		Valérie M.	Valérie M. 06 83 89 18 82
Confirmés	Ados-Adultes	Mercredi	19h30 à 20h30	Louis Legal			
Confirmés	Ados-Adultes	Jeudi	18h00 à 19h00	Louis Legal			

Tarifs annuels Gym Fit/Pilates

CODE

Forfait Gym Fit Adultes	Licence adulte 32 € + cotisation 110 €	GF
Forfait Gym Fit Ados	Licence ados 22€ + cotisation 105 €	
Pilates 1 cours	Licence adulte 32 € ou ados 22€ + cotisation 90 €	
Forfait Gym Fit + 1 cours Pilates Adultes	Licence adulte 32 € + cotisation 150 €	
Forfait Gym Fit + 1 cours Pilates Ados	Licence ados 22€ + cotisation 145 €	

Autres activités sportives

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF ANNUEL	CODE	LIEU	ANIMATEUR	RESPONSABLE
Gym artistique	GS/CP	Mercredi	15h00 à 16h00	90 € + licence		Complexe sportif	Patty R.	Mireille C. 06 74 50 52 55
	CE1/CE2	Mercredi	13h30 à 15h00	132 € + licence				
	CM1/CM2/6	Mercredi	16h00 à 17h30	132 € + licence				
K dance (1)	6 à 10 ans	Mercredi	13h30 à 14h30	88 € + licence		Salle polyvalente. 1	Karine R	Mireille D. 06 03 37 59 01
	11 à 13 ans	Mercredi	14h35 à 15h35	88 € + licence				
Marche nordique	Adultes	Jeudi	14h00 à 16h00	140 € + licence	MN	RDV par mail	Patty R.	Jean-Louis D. 06 10 67 12 75
Randonnées pédestres	Tout public	10 dimanches par année dont 1 WE et 3 lundis par mois		20 € + licence	RP	RDV par mail	Equipe d'animation	Nicole G. 06 23 48 50 45
Qi Gong	Adultes	Mardi	18h00 à 19h30	150 € + licence	Q1	Salle polyvalente. 2	Frédéric A.	
Taiji Quan	Adultes	Vendredi	18h00 à 19h30	150 € + licence	Q2			
Les 2 cours				262 € + licence	Q3			
Volley-ball	Adultes	Lundi et mercredi	20h15 à 22h30 20h15 à 22h30	43 € + licence	V	Complexe Sportif		Christian J. 06 15 29 54 83
Yoga postural	Adultes	Lundi	18h45 à 20h00	142 € + licence	Y1	Louis Legal	Manon M.	Céline S. 06 66 60 35 13
Yoga dynamique	Adultes	Lundi	20h15 à 21h30	142 € + licence	Y2			
Les 2 cours				248 € + licence	Y3			
Hatha Yoga	Adultes	Jeudi	20h30 à 22h00	142 € + licence	Y4	Louis Legal	Caroline J.	
Yoga enfants	Enfants	Mercredi	16h30 à 17h30	86 € + licence		Collège		
	Enfants	Mercredi	17h30 à 18h30	86 € + licence				
Montant des licences : majeurs 32 € mineurs : 22 €								
(1) K dance : zumba avec apprentissage de la danse et expression corporelle par le jeu.								