



# Amis de l'Instruction Laïque d'Eyguières

## Programme et tarifs des activités

### 2024-2025

### L'association des A.I.L. d'Eyguières c'est :

*Des activités sportives ou culturelles à des tarifs abordables.*

*Une vingtaine d'animateurs et professeurs aux compétences reconnues, titulaires des certifications nécessaires, une trentaine de bénévoles qui gèrent l'association et les activités culturelles et sportives pour tous : de 4 à 99 ans ! Notre volonté : promouvoir la solidarité et la citoyenneté, permettre l'épanouissement personnel, à travers la pratique sportive et culturelle.*

### Lieux des activités et public concerné :

<b>Lieux des activités</b>	<u>Polyvalente 1 ou 2</u> : salle de la maison des associations, place de la mairie
	<u>Louis Legal</u> : Salle avenue Gabriel Péri parking écoles
	<u>Ancienne gendarmerie</u> : proche mairie
	<u>Collège</u> : Route de Miramas Théâtre : amphithéâtre du collège Danses et yoga enfants : salle de danses du collège
	<u>Local AIL</u> : place Monier
	<u>Trécasteaux</u> : salle de classe ancienne école
	<u>Complexe sportif</u> du volley et de la gymnastique artistique : Gymnase Raymond.lieutaud du complexe sportif.

<b>Public</b>		<b>Babys</b>	2019 et 2020	4 et 5 ans
	<b>Jeunes</b>	<b>Enfants</b>	2014 à 2018	6 à 10 ans
		<b>Pré-ados</b>	2011 à 2013	11 à 13 ans
		<b>Ados</b>	2006 à 2010	14 à 17 ans
		<b>Adultes/majeurs</b>		18 ans et +

### Dispositions particulières

*Attention ! Certains créneaux risquent d'être modifiés au cours de la rentrée.*

*Les inscriptions sont conditionnées au respect du règlement intérieur des adhérents et des modalités d'inscription consultables sur le site [www.a-il-eyguieres.org](http://www.a-il-eyguieres.org)*

*L'inscription et le paiement en ligne possibles sur [www.a-il-eyguieres.org](http://www.a-il-eyguieres.org) pour les activités mentionnées avec code et couleur*

*Pour toute demande concernant une activité, contacter la personne mentionnée dans la colonne Référent. Pour toute demande particulière, vous pouvez vous adresser à l'adresse suivante : [contact@a-il-eyguieres.org](mailto:contact@a-il-eyguieres.org)*

## Activités culturelles

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	TARIF ANNUUEL	CODE	LIEU	ANIMATEUR	REFERENT	
Espagnol	Adultes	Vendredi	14h30 à 16h00	159 €	ESA	Local AIL	Maggie A.M.	Vincent I. 06 25 36 01 33	
			16h00 à 17h30	159 €	ESA				
			17h30 à 19h00	159 €	ESA				
Anglais	Primaire	Jeudi	16h45 à 17h30	93 €	ANE	Local AIL	Patricia D.	Vincent I. 06 25 36 01 33	
	Collégiens	Jeudi	17h30 à 18h30	93 €	ANC				
	Adultes	Jeudi	15h00 à 16h30	159 €	ANA				
Arts plastiques	9 à 11 ans	Mardi	17h00 à 18h00	98 €	AP	Local AIL	Patricia B.	Nadine V. 06 18 29 76 08	
Peintures et dessin	6 à 8 ans	Mercredi	15h30 à 16h30	98 €	DS1	Local AIL	Patricia B.		
	9 à 11 ans	Mercredi	14h00 à 15h00	98 €	DS2				
Peintures et dessin	Ados adultes	Mardi	14h00 à 16h00	212 €	PEA	Local AIL	Katy S.	Mireille D. 06 03 37 59 01	
	Ados adultes	Mercredi	18h30 à 20h30	212 €					
Poterie	Adultes	Mardi	14h30 à 17h00	270 €	POT	Trécasteaux	Florence L.	M. Christine C. 06 83 42 73 77	
Guitare	De 7 ans à adultes	Jours et horaires personnalisés de 30'		Voir ci-dessous	-----	Ancienne gendarmerie	Charles R.	Michèle J. 06 03 93 14 64	
Théâtre classique	CP à CE2	Lundi	17h00 à 18h00	92 €		Collège	Laure T.	Julien L. 07 60 75 62 21	
	CE2 à CM2	Mardi	17h00 à 18h00	92 €					
	Pré-ados	Lundi	18h00 à 19h30	138 €					TC1
	Ados	Mardi	18h00 à 19h30	138 €					TC2
	Adultes	Lundi	20h00 à 22h00	208 €					TCA
Théâtre Impro	Ados	Jeudi	17h00 à 18h30	138 €	TIJ				
	Adultes	Jeudi	19h00 à 21h00	208 €	TIA				
	Adultes	Vendredi	20h00 à 22h00	208 €	TIA				
Couture	Jeunes	Lundi	17h00 à 18h30	168 €	COJ	Local AIL	Eniola F.	Anny D. 06 83 81 42 19	
	Adultes	Lundi	13h45 à 16h45	307 €	COA				
Ciné club d'Eyguières	Adultes	Collectif de bénévoles qui cherche à créer du lien autour du cinéma d'Eyguières. Propose des films accompagnés d'un échange sur des thématiques choisies.					contact : cineclub@ail-eyguieres.org		
Lire et Faire Lire	Adultes	Autour du bénévole, un petit groupe de quatre à six enfants partage un temps de lecture et d'échange. Les séances se déroulent au sein de structures (écoles maternelles et primaires, crèches, ALSH, bibliothèques...)					Michèle J. 06 03 93 14 64		
<b>Tarifs guitare</b> ; 1 personne par cours de 30' : enfants et ados 416 € adultes 460 € 2 personnes par cours de 30' : enfants et ados 208 € adultes 230 €									
La cotisation en poterie, dessin, peinture, couture jeunes et arts plastiques comprend la fourniture des matériaux nécessaires à l'activité									

**Activités sportives** Si vous pratiquez plusieurs activités sportives au sein de l'association, une seule licence est à régler

**Gym Fit** *Le forfait Gym Fit donne accès à l'ensemble des cours suivants*

JOUR	ACTIVITE	HORAIRE	LIEU	PUBLIC	ANIMATEUR
Lundi	Gym-Fit	12h30 à 13h30	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Gym-Fit	13h35 à 14h35	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Step	19h00 à 20h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Corinne D.
Mardi	Cuisses abdos fessiers	09h00 à 10h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Zumba	17h00 à 18h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Guillaume P.
	Full body	18h00 à 19h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Guillaume P.
	Gym abdos- fessiers	18h40 à 19h40	Louis Legal	Ados-Adultes	Valérie M.
Mercredi	Gym douce Stretching	18h25 à 19h25	Louis Legal	Ados-Adultes	Valérie M.
	Cardio Boxe	18h00 à 19h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Laetitia L.
	Zumba Latino	19h00 à 20h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Laetitia L.
	Street Mouv	20h00 à 21h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Laetitia L.
Jeudi	Renf. musculaire et étirements	09h00 à 10h00	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Gainage abdos	12h30 à 13h30	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Delphine R.
	Gym Fit	19h15 à 20h15	Polyvalente 2	Ados-Adultes	Valérie M.
Vendredi	Gym Step	18h30 à 19h30	Polyvalente 1	Ados-Adultes	Corinne D.
<b>REFERENTS :</b> Cours de Delphine : Maité L. 07 69 74 89 28 Cours de Corinne, Valérie et Guillaume : Nicole G. 06 23 48 50 45 Cours de Laetitia : Laure L. 06 85 92 16 24					

**Pilates**

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	LIEU	ANIMATEUR	REFERENT
Pilates	Ados-Adultes	Mardi	17h30 à 18h30	Louis Legal	Valérie M.	Nicole G. 06 23 48 50 45
		Mardi	19h45 à 20h45	Louis Legal		
		Mercredi	17h15 à 18h15	Louis Legal		
		Mercredi	19h35 à 20h35	Louis Legal		
		Jeudi	16h55 à 17h55	Louis Legal		
		Jeudi	17h55 à 18h55	Louis Legal		

**Tarifs annuels Gym Fit/Pilates**

CODE

<b>Forfait Gym Fit Adultes</b>	Licence adulte 33 € + cotisation 114 €	GF
<b>Forfait Gym Fit Ados</b>	Licence ados 23 € + cotisation 114 €	
<b>Pilates 1 cours Adultes</b>	Licence adulte 33 € + cotisation 94 €	PI
<b>Pilates 1 cours Ados</b>	Licence ados 23 € + cotisation 94 €	
<b>Forfait Gym Fit + 1 cours Pilates Adultes</b>	Licence adulte 33 € + cotisation 156 €	GFPI
<b>Forfait Gym Fit + 1 cours Pilates Ados</b>	Licence ados 23 € + cotisation 156 €	

## Autres activités sportives

Si vous pratiquez plusieurs activités sportives au sein de l'association, une seule licence est à régler

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF ANNUEL	CODE	LIEU	ANIMATEUR	REFERENT
Gym artistique	GS/CP	Mercredi	15h00 à 16h00	93 € + licence		Complexe grande salle	Patty R.	Mireille C. 06 74 50 52 55
	CE1/CE2	Mercredi	13h30 à 15h00	137 € + licence	GA			
	CM1 et 2/6	Mercredi	16h00 à 17h30	137 € + licence	GA			
K'mouv (1)	Enfants	Mercredi	15h00 à 16h00	92 € + licence	Z	Polyvalente 1	Laetitia L.	Mireille D. 06 03 37 59 01
	Pré-ados	Mercredi	16h00 à 17h00	92 € + licence				
Marche nordique	Adultes	Jeudi	14h00 à 16h00	150 € + licence	MN	RDV par mail	Patty R.	Jean-Louis D. 06 10 67 12 75
Randonnées pédestres	Tout public	10 dimanches par saison dont 1 WE et 3 lundis par mois		20 € + licence	RP	RDV par mail	Equipe d'animation	Nicole G. 06 23 48 50 45
Qi Gong	Adultes	Mardi	18h00 à 19h30	150 € + licence	Q1	Polyvalente. 2	Frédéric A.	Christian G. 07 82 40 86 52
Taiji Quan	Adultes	Vendredi	18h00 à 19h30	150 € + licence	Q2	Louis Legal		
Les 2 cours				270 € + licence	Q3			
Volley	Adultes	1 lundi/2 et mercredi	20h15 à 22h30	43 € + licence	V	Complexe sportif		Christian J. 06 15 29 54 83
Yoga postural	Adultes	Lundi	18h45 à 20h00	148 € + licence	Y1	Louis Legal	Manon M.	Céline S. 06 66 60 35 13
Yoga dynamique	Adultes	Lundi	20h15 à 21h30	148 € + licence	Y2			
Les 2 cours				266 € + licence	Y3			
Hatha Yoga	Adultes	Jeudi	20h30 à 22h00	148 € + licence	Y4	Louis Legal	Caroline J.	Bernard B. 07 72 18 60 36
Yoga enfants	Enfants	Mercredi	16h30 à 17h30	90 € + licence	Y5	Collège		
	Enfants	Mercredi	17h30 à 18h30	90 € + licence				

Montant des licences : majeurs 33 € mineurs : 23 €

(1) K'mouv : Apprentissage de mouvements cadencés et expression corporelle par le jeu.

## DANSES

ACTIVITE	PUBLIC	JOUR	HORAIRE	TARIF ANNUEL	LIEU	CODE	PROFESSEUR
Eveil 1	4/5 ans	Mardi	17h00 à 18h00	96 €	Collège		Vanille T.
Eveil 2	5/6 ans	Jeudi	17h00 à 18h00	96 €	Collège		Vanille T.
Classique initiation	6/7 ans	Vendredi	17h00 à 18h00	96 €	Collège		Coraline M.
Jazz initiation	7/8 ans	Mardi	18h00 à 19h00	96 €	Collège		Vanille T.
Classique 1	8/10 ans	Vendredi	18h00 à 19h00	96 €	Collège		Coraline M.
Jazz 1	9/10 ans	Jeudi	18h00 à 19h00	96 €	Collège		Vanille T.
Jazz 2	10/12 ans	Mardi	19h00 à 20h15	118 €	Collège		Vanille T.
Classique 2	11 ans et +	Vendredi	19h00 à 20h15	118 €	Collège		Coraline M.
Jazz 3	+ de 12 ans	Jeudi	19h00 à 20h15	118 €	Collège		Vanille T.
Jazz adultes niveau 1	Adultes	Mardi	20h15 à 21h45	161 €	Collège	DA	Vanille T.
Jazz adultes avancé	Adultes	Jeudi	20h15 à 21h45	161 €	Collège	DA	Vanille T.
Classique adultes	Adultes	Vendredi	20h15 à 21h45	161 €	Collège	DA	Coraline M.
Hip hop	6 à 8 ans	Mercredi	10h00 à 11h00	92 € + licence 23 €	Polyvalente 2		Sous réserve d'animateur
	9 à 11 ans	Mercredi	11h00 à 12h00	92 € + licence 23 €	Polyvalente 2		

Référente : Christine A. : [christinedanse13@gmail.com](mailto:christinedanse13@gmail.com).