



Journ' A I L

Printemps
2018

Dans ce numéro :

Le bénévolat, un engagement qui fait du bien	1
Les AIL une association gérée par des bénévoles	1
Projet Laïcité avec les écoles	2
Focus sur les Restos du cœur	3
De l'opéra à Eyguières	3
Le plaisir de la poterie	4
Un livre, une expo., un thé, un café, un concert	5
Le Yoga aux AIL	5
Vive le cinéma a fêté son premier anniversaire	6
Les prochains RDV de Vive le Cinéma	6
Faire du Judo aux AIL	7
Une nouvelle section aux A.I.L. le Qi-Gong	8
Agend'AIL	8

Le bénévolat, un engagement qui fait du bien

Quelle définition

Il n'existe aucune définition en droit français du bénévolat, mais on distingue communément le bénévolat "informel" (le coup de main) du "bénévolat formel" qui s'exerce au sein d'une structure, en général associative. Au plan juridique le bénévole se distingue du salarié dans la mesure où son action envers autrui est libre et qu'il ne reçoit aucune rémunération, sous quelle que forme que ce soit.

Un Français sur quatre

Un français sur quatre est bénévole dans plus d'un million d'associations. Presque la moitié des bénévoles a plus de 50 ans, dont une majorité

plus de 65 ans. Ces chiffres questionnent : ils tendent à montrer que fort naturellement on donne plus facilement de son temps à une période de la vie qui est moins occupée par le travail ou la famille. Ils peuvent inquiéter aussi : le bénévolat ne serait-il qu'une affaire de seniors ? Fort heureusement on observe une évolution depuis 2010 (enquêtes IFOP¹ 2010-2016), le bénévolat des jeunes est en augmentation : + 5% pour les moins de 35 ans , + 8% pour les 35-49 ans (IFOP²), ce qui dément certaines idées reçues selon lesquelles la jeunesse serait individualiste.

Donner et recevoir

On considère donc que le bénévolat est un don de soi, librement consenti et gratuit. Si ce qui caractérise le bénévole c'est "qu'il donne", il reçoit aussi. Certes il ne reçoit pas d'argent ni d'avantages matériels, mais il reçoit beaucoup en se sentant utile aux autres, en agissant de façon concrète, en remplissant sa vie sociale, en tissant des liens, en défendant une cause qu'il estime juste, voire tout simplement en occupant son temps libre.

B.C.

1-<http://www.associations.gouv.fr/>
2-IFOP : Institut français d'opinion publique

Les Amis de l'Instruction Laïque (A.I.L.) une association gérée par des bénévoles

L'association des A.I.L. Eyguières est gérée par une équipe de bénévoles : responsables des activités, animateurs (rando. et volley) et membres du C.A.(Conseil d'Administration). Si l'association bénéficie de subventions et d'aides (Municipalité, Conseil Départemental) elle est indépendante des pouvoirs publics. Mais elle ne peut remplir ses missions (proposer des activités aux tarifs les plus bas, rétribuer ses animateurs salariés) que grâce à l'indispensable travail

de gestion assuré par une équipe de bénévoles.

Les A.I.L. mode d'emploi

Le C.A. d'une vingtaine de membres se réunit une fois

par mois. Il définit les grandes orientations de l'association, ses projets.

Suite page 2

Retrouvez les AIL sur :
<http://ail-eyguieres.org/>

S'ouvrir aux autres

Temps libre

Vie sociale

Libre

Agir

Bénévole

Donner

Partager

Communauté

Apprendre

Solidarité

Recevoir

S'enrichir

Les AIL une association gérée par des bénévoles ...suite

Le bureau composé du Président, des vice-présidentes, secrétaires et trésoriers assure la gestion au quotidien de l'association, gestion des animateurs salariés, relations avec la municipalité, organisation des manifestations.

Les commissions spécialisées, travaillent en groupe restreint sur les fêtes, la communication, la laïcité et le "vivre ensemble", les questions de gestion administrative. Elles rendent compte de leurs travaux au C.A.

Les responsables d'activité assurent le lien entre les animateurs et le C.A.



Le choix du bénévolat

Dans une société qui érige en valeur la consommation, les AIL Eyguières font le choix du bénévolat pour gérer une association de 850 membres, 16 salariés en CDI (temps partiel) et 6 prestataires. Tout est mis en place

pour que les activités qui vous sont proposées se déroulent dans les meilleures conditions. Mais il n'est pas inutile de rappeler que chaque fois que vous sollicitez un responsable d'activité, un membre du C.A. ou du bureau, vous vous adressez à un bénévole qui choisit de donner de son temps pour que vous puissiez exercer le loisir de votre choix.

B.C.

Une collecte au profit des Restos du cœur

Au total **573 kg** de produits alimentaires et d'hygiène ont été récoltés, au profit des personnes démunies du pays salonnais.

Un grand merci aux élèves, à leurs parents, aux enseignants des écoles Péri et Gilous d'Eyguières, et David de Salon qui participaient au projet.

Bravo !

Bravo aux enfants et à leurs enseignants pour cette action qui montre que la misère, le dénuement et la précarité de certains ne doivent pas nous laisser indifférents.

« Le propre de la solidarité, c'est de ne point admettre d'exclusion. »

Victor Hugo

M.J.

Projet « Laïcité » avec les écoles



Un projet en partenariat avec les écoles du village

Les Amis de l'Instruction Laïque d'Eyguières s'associent au projet lancé par les écoles du village. Ce projet est basé sur la solidarité (comme depuis plusieurs années : Sakasurvie, aide aux écoliers d'Haïti et du Vietnam ...). Cette année les enseignants et les enfants ont choisi d'apporter leur aide aux « Restos du cœur » et plus particulièrement à l'antenne située à Salon de Provence.

Nous connaissons la générosité des parents d'élèves motivés par des enfants qui prennent conscience des difficultés et de la pauvreté de certaines familles qui peuvent être proches.

Solidarité avec les plus démunis

Chaque classe a participé à la confection de colis de nourriture, de produits d'hygiène, de produits pour bébés ... qui ont été remis aux Restos du cœur de Salon afin d'aider les plus démunis.

Les A.I.L. ont aidé au tri, à la mise en carton et à l'acheminement de ces denrées.



Focus sur les Restos du cœur

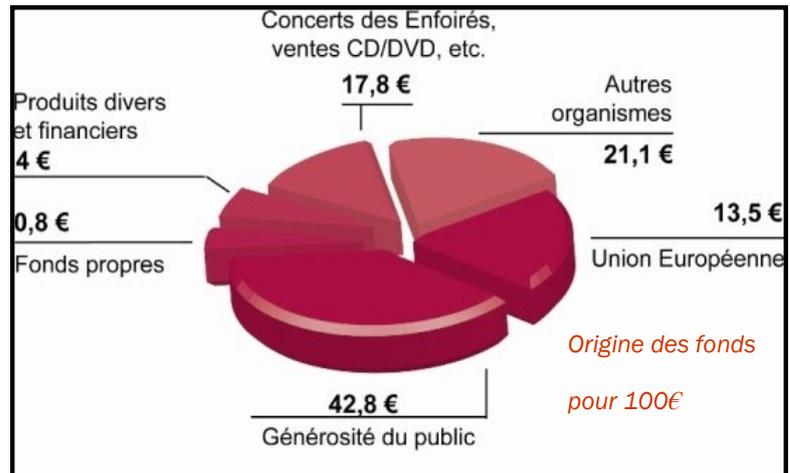
Fondés par Coluche en 1985 les Restos du cœur ont pour but « d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes démunies, notamment dans le domaine alimentaire par l'accès à des repas gratuits, et par la participation à leur insertion sociale et économique, ainsi qu'à toute action contre la pauvreté sous toutes ses formes ».

Des ressources provenant surtout de la générosité du public

Les ressources des Restos sont diversifiées. Elles reposent pour près de la moitié sur la générosité du public. Elles proviennent aussi des subventions, des produits dérivés « Les Enfoirés », et des mécénats ou partenariats d'entreprises.

Les Restos du Cœur du pays Salonnais

Le centre basé à Salon accueille 239 familles, ou 750 personnes de Salon et de différentes communes alentour : Alleins, Aureille, Charleval, Eyguières, Lambesc, Grans, Lamanon, Lançon,



Pélessanne, Mallemort, Sénas.

Toute personne qui s'y présente est accueillie. Ce centre propose surtout une aide alimentaire. Cette aide n'est accordée que sur dossier pour prendre en compte les revenus. Les repas sont distribués le mercredi après-midi et le vendredi après-midi. Chaque famille reçoit l'équivalent d'un repas complet par jour et par personne. Et il y a des colis pour les bébés : couches, lait, petits pots.

De l'opéra à Eyguières

Le 11 février, Ciné 83, sous l'impulsion de « Vive le cinéma », proposait aux spectateurs d'Eyguières une représentation filmée en décembre 2017 à l'opéra Bastille : « *La Bohème* » de Puccini.

Un choix de mise en scène audacieux

L'idylle de Rodolfo et Mimi commence dans l'enthousiasme et se noie vite dans la misère et la mort. Ces personnages écorchés vifs et pauvres du XIX^e siècle ont ému plus d'un spectateur depuis 120 ans !

Le choix du metteur en scène, Claus Guth, de situer cette histoire dans un vaisseau spatial en perdition ne suscite pas, selon moi, l'émotion espérée. Les

personnages se perdent entre rêve et réalité. Claus Guth a mis en parallèle deux histoires : celle des cosmonautes perdus et celle des personnes insouciantes qu'elles étaient avant leur voyage sans retour.

Tous les personnages meurent à la fin et l'apparition de Mimi continue son chemin imaginaire. Ce n'est pas le final souhaité par Puccini qui faisait mourir Mimi de maladie laissant Rodolfo et ses amis désespérés : encore un choix de mise en scène qui surprend le spectateur !

Une affiche prestigieuse

Le grand chef vénézuélien Gustavo Dudamel, à la tête de l'orchestre de l'opéra de Paris, fait redécouvrir

Pourquoi les collectes de denrées ?

La campagne d'hiver se poursuit par la campagne d'été pour les bénéficiaires les plus démunis. C'est pour cette période « d'été » et pour diversifier les produits d'hiver que sont organisées des collectes.

Sans ces dons en denrées il n'y aurait tout simplement pas assez de repas à distribuer !

C.C.

la partition dans ses détails et ses couleurs. Il colle étroitement à la mise en scène très originale (trop ? ...) servant ainsi des voix de grande qualité.

Nicole Car interprétait Mimi avec beaucoup d'émotion, Aida Garifulina était une Musetta pétillante et Atalla Ayan dans le rôle de Rodolfo allie sa belle voix à son jeu scénique.

La section « Vive le cinéma » est très heureuse d'avoir parrainé cette projection et nous espérons continuer cette expérience chaque mois.

M.J.

Retrouvez la programmation « Opéras »
<http://ail-eyguieres.org/Au-programme-de-Vive-le-cinema-pour-2017-2018.html>

Le plaisir de la poterie.

Témoignage

Depuis 2014, chaque mercredi après-midi, Lauranne Saliaris, potière céramiste, anime l'atelier poterie pour enfants d'abord puis pour adultes.

Moi-même inscrite depuis le début d'année et n'ayant jamais pratiqué cette activité (ni d'autre activité manuelle) et sans talent particulier, j'ai d'abord apprécié de pouvoir faire quelque chose qui tient la route dès la première séance, c'est encourageant.

Puis, on découvre des techniques différentes, on se familiarise petit à petit



avec la terre. La travailler est très agréable et laisse les mains douces sans réellement se salir.

A chacun selon ses envies

Lauranne laisse libre cours à notre créativité distillant habilement et au cas par cas les options et conseils. Elle partage son savoir-faire et s'adapte à chacun quel que soit son niveau.

L'atelier « enfants »

Ce mercredi, je suis arrivée un peu en avance pour me mêler au cours des enfants, ils étaient sept ce jour-là. Certains font déjà de la poterie depuis 4 ans, d'autres ont démarré cette année. Ils apprécient d'être dans un club, avec d'autres enfants, comme ils le disent eux-mêmes, « c'est gentil et on choisit ce qu'on veut faire ».



Travail « à la carte »

Ils semblent bien, sont calmes. Tout en discutant, chacun progresse sur sa pièce. Lauranne parmi eux les oriente, les canalise et les aide.

Quelques-uns avancent sur le thème de l'année, le cirque. Ensemble ils ont listé tout ce qui représente le cirque. Ainsi l'un démarre un chapiteau, l'autre affine son magicien qui fait apparaître un lapin.

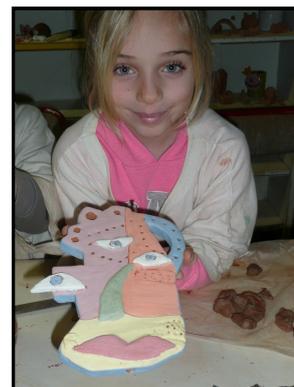
D'autres travaillent sur des masques. Lauranne leur a fait dessiner auparavant celui qui leur servira de modèle.

A la fin de la séance, chacun participe au rangement, l'un nettoie les pinces, un autre refait un tas avec la terre résiduelle, etc.

Les parents me font part de l'enthousiasme de leur enfant.

Ils sont tous fiers des créations qu'ils rapportent à la maison au rythme des événements, Halloween, Noël, le thème de l'année, ...ou qu'ils pourront présenter au moulin de l'Alcazar lors de l'expo artistique.

Se faire plaisir



Enfants ou adultes, c'est un moment de plaisir, de création, de concentration et de convivialité, si vous voulez le partager, vous pouvez en savoir plus en contactant la responsable Liliane.

(voir le planning sur :<http://ail-eyguieres.org/>)

V.L.


SAS EL FARISSI AKIM
 MAÇONNERIE GÉNÉRALE
 RÉNOVATION ET FAÇADE

 Chemin des Magnanons
 13430 Eyguières

 T. 06 80 90 57 17 - 04 90 42 77 70


carré vert
 professionnel et particulier

 Alpilles
 Luberon

 Quartier des Gilouses
 13430 EYGUIERES
 06 16 12 56 43

- Entretien parc et jardin
- Murets en pierre - Puits
- Élagage - Abattage
- Arrosage automatique

Un livre, une expo., un thé, un café, un concert...

C'est le concept innovant proposé par les « Ateliers Agora » au cœur d'Eyguières. Son Directeur, Frédéric Baranger, m'a accueillie en toute simplicité dans cet espace à l'ambiance confortable et feutrée.

Des « événements » tous les mois

Ce lieu pluriculturel propose, gratuitement au public, trois ou quatre événements par mois, expositions permanentes et temporaires, organisées autour d'un thème précis, accompagnées d'un vernissage..

Un concours promet un artiste qui est invité à exposer l'année suivante.

Des entreprises et institutions locales participent au succès de ces rendez-

vous culturels comme les rencontres de l'environnement en novembre (en partenariat avec Vive le Cinéma, section des AIL).

Librairie, salon de thé

L'ensemble « librairie, salon de thé, boutique » dont le succès n'est plus à prouver, va proposer dès le mois d'avril 2018 un agrandissement de linéaire avec le développement du rayon livres Jeunesse, Bien-Être et Bandes Dessinées. Un large choix éditorial laisse la possibilité de commander des ouvrages hors sélection.

Les ateliers Agora

Divers ateliers viennent animer cet ensemble : lecture, écriture, reliure, couture/tricot, échecs, mosaïque/vitrail

sur verre...

A l'étage, la salle de réunion prolongée d'une terrasse, utilisée pour les formations accueille une vingtaine de personnes et peut être privatisée sur demande.

Une équipe, dont vingt bénévoles très impliqués, actifs et compétents travaille autour de ce lieu devenu incontournable.

Les AIL sont heureux de partager des objectifs communs avec les ateliers Agora.

En savoir plus : www.atelier-agora.fr

F.E.

Le Yoga aux AIL

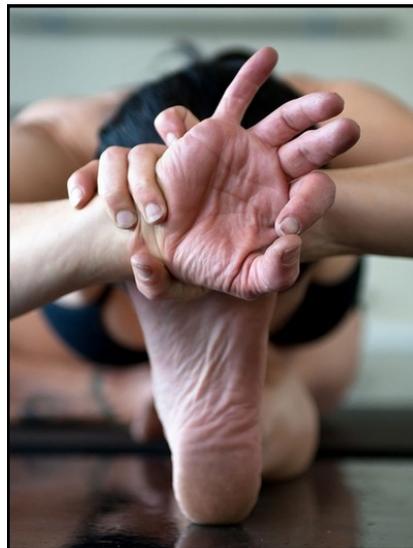
Le Yoga, une discipline millénaire et d'aujourd'hui

Le Yoga serait apparu il y a environ 3500 ans. En occident, le Yoga le plus répandu est le Hatha Yoga (Yoga de l'effort) qui associe postures, méditation et contrôle de la respiration. Son but est la recherche d'une harmonie entre le corps et l'esprit.

La science occidentale reconnaît aujourd'hui les bienfaits sur la santé de cette discipline. Les AIL proposent plusieurs cours de Yoga animés par Sandrine Pramayon ou Richard Jolas. Nous les avons rencontrés.

Deux professeurs, deux approches du Yoga

Selon Richard, le Yoga représente un bienfait énorme sur tous les plans, physique, émotionnel et mental : « Je me sens plus maître de ma vie ». Sandrine, elle, évoque une harmonie, une stabili-



té mentale, une vitalité et la rencontre avec un soi intérieur, quand on veut aller plus loin.

A la base, le Hatha Yoga

Si pour chacun d'eux la base est le Hatha Yoga, ils s'inspirent pour leur enseignement d'écoles différentes. Le Yoga que pratique Sandrine est issu du nord du Cachemire : le Natha Yoga rajoute le Pranayama (le souffle) sur toutes les postures du Hatha Yoga. Elle le complète par le Yoga Nidra, qui correspond

"au voyage intérieur" durant lequel le corps est dans un demi sommeil.

Richard enseigne le Yoga de l'énergie issu du Tibet. C'est du Hatha Yoga au niveau postural, mais sauf dans la méditation, les postures se font dans le mouvement. On travaille sur tous les plans : le physique, le mental, la respiration, la circulation de l'énergie grâce "au regard intérieur" dans un même mouvement.

Si le Yoga ne peut être le remède à tous les maux, il peut nous aider à nous sentir mieux. Quelle que soit la façon de pratiquer, une séance de Yoga est un moment privilégié pour se relaxer, se retrouver, faire circuler l'énergie.

Alors n'hésitez plus, venez le pratiquer aux AIL, plusieurs cours vous sont proposés.

B.C.

Vive le cinéma a fêté son premier anniversaire

Sur le jour'nail 2017, nous avons le plaisir d'annoncer la naissance d'une nouvelle section au sein des AIL « Vive le cinéma ». dite VLC.

Ce que nous vous avons présenté depuis septembre 2017

VLC a tenté, lors de ciné-débats, de présenter des sujets variés, comme, « L'éveil de la permaculture », long métrage présenté par le réalisateur Adrien Bellay, puis après une soirée tango en Argentine, nous avons abordé le thème de la peinture avec « Un voyage dans la peinture d' Edward Hopper » et tout récemment « La passion Van Gogh », prouesse cinématographique dans sa conception originale. Ces deux films

présentés par Cathy Serra, artiste peintre, ont suscité l'enthousiasme de nombreux spectateurs toujours accueillis par le sourire de Ramin, le projectionniste du Grenier de l'Alcazar.

La semaine de l'environnement

En novembre, VLC s'est associé à la semaine de l'environnement avec un choix de films tous publics qui ont bénéficié de la présence de scientifiques passionnés et passionnants comme Jacques Deric Rouault, entomologiste ou Christian Seignobos, géographe et directeur de recherche.

Nous avons pu voir encore « Visages, villages » le film d'Agnès Varda et JR,

récompensé aux festivals de Toronto et de Cannes 2017. « Petit paysan » : le long métrage fiction d'Hubert Charuel, sélectionné à Cannes 2017, nous montrait la difficulté d'être paysan aujourd'hui, tandis que « Les hommes du feu » disait le quotidien des pompiers. Des sapeurs pompiers d'Eyguières dont le commandant Nélias étaient présents pour le débat.

F.B.

Les prochains RDV de Vive le Cinéma

Ciné-débats le mardi à 20h30

« El presidente » le 6 mars

film argentin de Santiago Mitre

Le président argentin est rattrapé par une affaire de corruption impliquant son genre...

« Ce qui nous lie » le 3 avril

film de Cédric Kaplisch,

Le père de Jérémie, qu'il a quitté depuis 10 ans, meurt juste avant le début des vendanges...

Séance avec animation sur le vin et le travail des vignerons. Participation de vignerons, dégustations. Rendez-vous à 18h au moulin de l'Alcazar.

« L'œil du cyclone » le mardi 8 mai

film français de Sékou Traoré.

Peut-on réellement sauver un ex enfant-soldat ?

« Chavela Vargas » le 5 juin

film documentaire musical Américain suivi d'une animation musicale.

Figure de proue de la musique mexicaine Ranchera, Chavela Vargas, restera à jamais empreinte de récits et de légendes.

Et aussi ...

Le 20 mars, deux films iraniens « No land song » de Ayat Najafi et « Avant la fin de l'été » de Maryam Goormagligh.

Des opéras filmés le dimanche

Le 18 mars La Tosca de Puccini

Le 15 avril Roméo et Juliette de Gounod

Le 13 mai Macbeth de Verdi

Vous aimez le cinéma, participez aux Ciné-débats, rejoignez-nous !

F.B.



Retrouvez programmation, synopsis, bande annonces, critiques ... sur :

<http://ail-eyguieres.org/vive-le-cinema.html>

Faire du Judo aux AIL

En ce lundi soir, juste après le salut collégial et cérémonial des judokas, je rencontre Sébastien Florès, au dojo David Douillet d'Eyguières.

Sébastien en est le professeur et l'enseigne depuis 12 ans aux A.I.L. Il est aussi pompier volontaire.

Il partage cet enseignement avec Jean-Michel Vassal, professeur de Judo depuis 3 ans.

Un art martial fondé au 19^{ème} siècle

Le judo est un apprentissage physique, mental et moral fondé par Jigoro Kano en 1882.

Aujourd'hui, cette discipline compte environ 13 millions de pratiquants dans le monde et elle est celle la plus pratiquée en France dans la catégorie des arts martiaux. En 1972 elle devient un sport olympique. Qui ne se souvient pas des impressionnants palmarès de nos athlètes David Douillet, Teddy Riner ou Lucie Décosse ?!

Kimono de rigueur !

Le cours de Judo se pratique en kimono et commence par des exercices au sol (newaza) et debout (tachiwaza). S'en suivent plusieurs exercices techniques qui vont donner confiance aux élèves débutants et vont les aider à découvrir leur corps. Une des étapes indispensables est l'apprentissage de la chute (ukemi). Les Judokas vont de-

venir sûrs d'eux, acquérir de la souplesse et de la force afin de se préparer pour les prochaines compétitions et passages de grades.



Dès 3 ans

Sébastien et Jean-Michel font partager leur passion de cet art martial à des élèves dès l'âge de 3 ans.

Sept cours de différents niveaux sont proposés par les A.I.L. (Baby, Pré-Poussins, Poussins, Benjamins). Celui du samedi concerne la partie « préparation physique » avec du footing, du cardio, de la musculation....

Se préparer aux compétitions

Notre duo de professeurs, suggère aux

élèves motivés, un entraînement supplémentaire, qu'ils assurent bénévolement, afin de les préparer aux compétitions.

Le 11 février 2018, 200 judokas (de 7 à 14 ans) se sont rencontrés lors d'une compétition à St Martin de Crau.

Prochaines compétitions

Les prochaines compétitions amicales se dérouleront à Entressen, Mallemort, Cavaillon, et d'autres communes voisines, ainsi que le championnat de Provence pour les Poussins et Benjamins, et le 14 avril le tournoi annuel à Eyguières.

Alors, n'hésitez plus, venez les rejoindre sur le tatami afin de découvrir ou d'évoluer dans cet art martial, et, peut-être décrocher une prochaine médaille olympique !!!

Pour tout renseignement, contactez la responsable, Christine (voir : <http://ail-eyguieres.org/Planning-des-activites-2017-2018>)

F.E.

Code moral du Judo

La politesse, c'est le respect d'autrui.

Le courage, c'est faire ce qui est juste.

La sincérité, c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée.

L'honneur, c'est être fidèle à la parole donnée.

La modestie, c'est parler de soi-même sans orgueil.

Le respect, sans respect aucune confiance ne peut naître.

Le contrôle de soi, c'est savoir se taire lorsque monte sa colère.

L'amitié, c'est le plus pur et le plus fort des sentiments humains.

3L TP & Transports
bastide st Joseph - 13430 EYGUITERES

Daniel AILLAUD
06 16 71 32 52

Travaux publics et privés
vidange fosses septiques
débouchage de réseaux égout et pluvial
pompage

GARAGE BORGHINO 

Le service après-vente proche de chez vous

RENAULT 

Mécanique
Carrosserie
toutes marques

Vente de véhicules
neufs et occasions

Avenue Gabriel Péri - 13430 Eyguières
Tél : 04 90 57 92 90 - Fax : 04 90 59 86 20

ICI COMMANDER VOTRE RENAULT NEUVE

Une nouvelle section aux A.I.L. le Qi-Gong

L'animateur Frédéric Audibert

Frédéric Audibert, éducateur sportif, enseigne déjà dans d'autres communes (la Gym douce dans une maison de retraite, dans un Centre d'Aide par le Travail , et pour des tout petits en Babygym).

Qu'est-ce que le Qi Gong et le Taijiquan ?

Frédéric nous l'explique :

« Le Qi-Gong est directement issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), dont il fait partie intégrante. Il regroupe des techniques millénaires visant le bien-être et l'entretien de la santé, au travers de la pratique de mouvements qui agissent sur le fonctionnement de nos organes.

Le Taijiquan, (prononcer Taichichuan), "la boxe du Faîte Suprême ", est l'art

martial chinois par excellence. Il contient le Qi-Gong et les styles de boxes chinoises en général.

Il y a trois manières de le pratiquer : énergétique, thérapeutique ou martiale.

Ces techniques s'adressent à tous, quels que soient l'âge et la condition physique. Le but est de bien vivre, en bonne santé. »

Les cours de Qi Gong et de Taijiquan aux A.I.L.

Ils ont lieu le mardi et le vendredi de 18h30 à 19h30.

J'assiste au début des séances : de l'échauffement, en douceur, en prenant une position détendue et bien ancrée dans le sol. Viendront ensuite les mouvements et la respiration. Et, pour finir, un quart d'heure de méditation.

Les personnes présentes sont heureuses d'y venir. Beaucoup assistent aux deux cours. Quand on leur demande ce que cela leur apporte :

« Du calme, de la détente » pour l'une. « De la décontraction pour une autre. » « Depuis, je dors bien. » « Il y a une bonne ambiance, amicale ». « Frédéric anime avec humour, douceur et gentillesse ».

Tous les ingrédients sont réunis, ce qui explique le succès de cette activité !

C.C.



Agend'AIL

- **Stages de judo** les dimanches 18 février et 25 mars 2018 au dojo David Douillet
- **Tournoi de judo samedi** 14 avril 2018 de 10h à 19h00 au complexe « Raymond Lieutaud »
- **Exposition artistique** au Moulin de l'Alcazar du 24 au 26 mai 2018
- **Spectacle guitare** 2 juin 2018 à 20h30 h au Grenier de l'Alcazar
- **Randonnée, week-end avec nuitée en gîte** 9 et 10 juin 2018
- **Représentation théâtre enfants-ados** dimanche 10 juin 2018 à 14 h au Grenier de l'Alcazar
- **Théâtre Bandz'AIL** représentation dimanche 10 juin 2018 à 21 h au Grenier de l'Alcazar
- **Fête des A.I.L d'Eyguières**, samedi 16 juin 2018 : spectacle de GR, Zumba et danses aux arènes ; démonstration de gym artistique au complexe sportif ; démonstration de judo au Dojo D.Douillet
- **Théâtre improvisation** : vendredi 22 juin au moulin de l'alcazar à 20h30
- **Rencontres de Volley-Ball** en juin
- Et les **Ciné-débats organisés par Vive le cinéma** (voir page 6)

Journal des AIL Eyguières. Annuel . Directeur de publication : Christian Glatier Président.
 Rédaction et maquette : Commission communication des AIL Eyguières. Imprimeur Vallière Miramas
 Contact : AIL Eyguières MDA Place de la Mairie 13430 Eyguières. Courriel : ail.eyguieres@free.fr
 La rédaction : communication@ail-eyguieres.org -
 Site web : <http://ail-eyguieres.org>

