



# Journ' A I L

Printemps  
2016

## Sommaire

<b>Projet Laïcité : une action solidaire</b>	1
<b>Solidarité : de quoi parle-t-on ?</b>	2
<b>Vivre sans peur</b>	2
<b>« Trouver refuge »</b>	3
<b>Suite article « Trouver refuge »</b>	4
<b>Il a suffi de 28 secondes</b>	4
<b>Agend'A.I.L.</b>	4
<b>Un nouveau Président</b>	5
<b>Le nouveau conseil d'administration</b>	5
<b>La rando aux A.I.L. : 6 plectres 3 têtes...</b>	6
<b>Tout, tout, tout, vous saurez tout sur la Gymfit</b>	6
<b>Quiz A.I.L.</b>	7
<b>Théâtre Kaamelott</b>	7
<b>Concours de poésies A.I.L. Eyguières 2016</b>	8

### Chaque année et toute l'année avec les écoles.

Depuis 6 ans, en partenariat avec les écoles élémentaires et la Municipalité, nous honorons la laïcité par des actions et des débats. En principe nous la fêtons aux alentours du 9 décembre, jour anniversaire de la loi de séparation des Églises et de l'État, puis tout au long de l'année les classes volontaires approfondissent. Le sujet varie: la laïcité elle-même, le handicap, la solidarité avec les écoliers du bout du monde, les liens intergénérationnels etc.

Cette année est différente par le thème, les partenaires et les actions menées.

### La solidarité avec les Réfugiés.



Ce sujet est à la fois brûlant d'actualité et malheureusement récurrent dans l'Histoire.

Nous nous lançons donc dans une action très concrète pour aider

des migrants arrivant à la frontière italienne. Pour cela nous avons choisi de participer à l'opération « Sakasurvie », initiative d'une ONG du Var qui propose de fournir des sacs à dos avec des « kits chaleur, kits hygiène, kits nourriture, kits communication ».

### Les Collégiens aussi

Plusieurs enseignants du Collège Lucie Aubrac s'investissent cette année avec nous. 6 classes de 4ème participent. Nous avons contacté la direction du collège et les professeurs et proposé une intervention. Des supports images mettant la question des réfugiés dans une perspective historique permettent de riches échanges avec les élèves.

### Le but

Le but est de remplir rapidement les sacs suivant une liste précise de produits à apporter. Les A.I.L. financent



les sacs à dos neufs. D'autres sacs d'occasion en bon

état de 40 l. peuvent être donnés. Les élèves et leurs familles les remplissent selon une liste bien précise.

L'objectif pédagogique est directement en lien avec l'Histoire et l'Éducation Civique.

Et cette action va vraiment dans le sens des valeurs républicaines que nous défendons au sein de notre association et qui sont le pilier de notre démocratie.

### Les autres actions

Les A.I.L. ont, cette fois encore, offert à chaque établissement une vingtaine de livres.

Tout au long de l'année scolaire, les enseignants et leurs élèves approfondissent le sujet et l'illustrent : enregistrement de chants dans une école, confection d'affiches dans une autre etc.

### Des valeurs qui nous sont chères

Gageons que cette action aura sensibilisé nos jeunes à la solidarité, à prendre conscience de la chance que nous avons de vivre dans un état démocratique, au devoir de défendre les valeurs de cette république.

CC

Retrouvez l'actualité du projet sur :  
<http://ail-eyguieres.org/Projet-Sakasurvie.html>

## Solidarité.. De quoi parle-t-on ?

### Humaniser la vie

A la question, « qu'est-ce que la solidarité ? » l'écrivaine Tanella Boni répond : « Agir par solidarité est une manière d'humaniser la vie dans un monde de dette, de don, de distribution et d'aide »

Nous connaissons déjà la solidarité sous diverses formes : elle traverse le groupe qu'il soit familial, civique, professionnel (syndicats), institutionnel (assurances) politique ou social (associations).

Autrefois la solidarité reposait sur la proximité, la ressemblance et le partage de valeurs communes. Dans les villages tout le monde se connaissait, il était plus aisé d'échanger des services ; au moment des moissons, des



vendanges, des pommes de terre...

### Des formes nouvelles de solidarité

Même si cette solidarité perdure dans certains quartiers, aujourd'hui, nous vivons dans une société où l'information est diffusée en temps réel et où la solidarité a pris des dimensions plus complexes car elle se situe aux niveaux local, national (téléthon, Resto du cœur ..et même mondial (ONG internationales).

Un certain individualisme prospère (dans les villes parfois on ne connaît pas son voisin de palier) et pourtant on peut constater une mobilisation générale quand des populations proches de nous ou très éloignées se trouvent soudain confrontées à une catastrophe.

Rappelons-nous, pour exemple, les élans de générosité qui ont accompagné les lendemains du tsunami en Thaïlande ou du tremblement de terre en Haïti.

Alors, même si la tâche semble folle ou démesurée, pour que « solidarité » ne reste pas un mot vain et vide, tentons à notre mesure, d'ouvrir notre porte et notre cœur. Nous y gagnerons !

**FB**

## Vivre sans peur

### Le 7 janvier 2015

Le 7 janvier 2015 j'avais touché du doigt l'horreur... des terroristes tentaient de museler la presse, la liberté d'expression, au nom de la religion ils abattaient des gens qui ne leur ressemblaient pas, qui ne pensaient pas comme eux.

### Peur ?

Le lendemain du 13 novembre 2015, je me suis réveillée avec cette émotion étrange, envahissante et angoissante qu'on appelle « LA PEUR »... peur de chanter, de se détendre, de faire du sport, de partager avec des amis des moments de fête ! Peur d'aller à l'encontre d'idées, que l'envie de vivre libre et joyeux, dérange ! Peur des autres !

### L'incompréhension

Cette peur était amplifiée par l'incompréhension, l'impression de hasard ... tout cela pouvait m'arriver aussi !!! Ces gens avaient puni la vie, la joie de vi-

vre !!! Pourquoi ?

Moment de panique ... Non, je ne prendrai plus de risques : plus de spectacles, plus de terrasse de restaurant... ! Je devenais méfiante, j'avais peur !

### Résister

Et puis, j'ai eu envie de résister et je me suis surprise à imaginer un monde où un sourire, un geste amical, une parole, seraient autant de choses qui me renforceraient et m'aideraient à aller de l'avant...

### La solidarité

Un monde où le respect des autres, où la solidarité envers les « laissés pour compte » apaiserait la colère car la colère engendre la violence. Elle est souvent récupérée pour distiller ces idées radicales qui me font peur !

J'ai eu envie, malgré tout, de rester libre de m'amuser, de rire, de chanter,

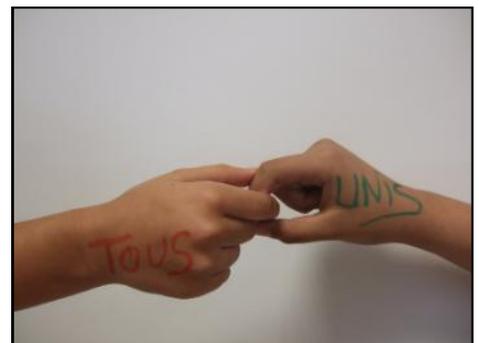
d'aimer, libre de partager, de faire la fête, et de penser.

### Le « Vivre ensemble »

J'ai eu envie d'appliquer une belle valeur de la laïcité : la Tolérance, le « Vivre ensemble ».

Car comme disait Nelson Mandela: « Le courage n'est pas l'absence de peur mais la capacité de la vaincre »

**MJ**



## Trouver refuge

Fin août 2015 un "camion corbillard" enfermant 70 corps de migrants asphyxiés est découvert en Autriche. En septembre c'est la photo du cadavre d'un enfant de 3 ans, Aylan, noyé sur une plage turque qui émeut le monde entier. C'est de cette façon brutale et le plus souvent tragique que se pose la question de l'accueil des migrants qui, souvent, fuient la guerre et la terreur.

La migration est un phénomène qui a toujours existé. Contrairement à une idée reçue, il progresse modérément (2.3% de migrants sur la planète en 1960, 2.9 % aujourd'hui).

### Quitter ou fuir son pays

Les raisons qui poussent à quitter son pays d'origine sont multiples. On peut en repérer deux sortes. En premier lieu, l'émigration économique qui vise à trouver un meilleur statut dans le pays d'accueil. Aujourd'hui les migrants viennent essentiellement de pays du sud et souhaitent s'établir dans des pays du nord. Souvenons nous toutefois qu'hier, entre 1820 et 1920, c'étaient 55 millions d'européens qui quittaient le continent pour rejoindre l'Amérique.

L'émigration politique est d'une autre nature. Si les migrants économiques font le choix du déplacement en espérant mieux pour eux et leurs familles, les réfugiés sont dans l'obligation de se déplacer s'ils veulent sauver leur vie ou préserver leur liberté. Ils n'ont aucune protection de la part de leur propre Etat, c'est même souvent leur propre gouvernement qui les menace de persécution. Si d'autres pays ne les laissent pas entrer et ne les aident pas une fois qu'ils sont entrés, ils peuvent les condamner à mourir ou à vivre dans des conditions intolérables. Ces deux types de migrants empruntent donc les mêmes itinéraires mais ils sont fonda-

mentalement différents. C'est la raison pour laquelle ils sont traités de manière très différente en vertu du droit international moderne (en particulier la convention de 1951 qui institue le HCR\*, émanation de l'ONU).

La pratique d'accorder l'asile aux personnes fuyant la persécution dans des pays étrangers constitue l'une des plus anciennes marques de civilisation. On trouve des références dans des écrits vieux de 3500 ans, quand prospéraient les grands empires antiques au Moyen-Orient comme les Hittites, les Babylo-niens, les Assyriens et les Egyptiens.



### Se réfugier dans un autre pays que le sien

Selon le dernier Rapport du HCR le nombre de personnes forcées à fuir est en augmentation considérable : 59,5 millions de déracinés fin 2014 en comparaison de 37,5 millions il y a une décennie. Cette hausse majeure survient depuis début 2011 après l'éruption du conflit en Syrie qui génère désormais le plus important déplacement de populations jamais enregistré à travers le monde. Selon le personnel du HCR sur le terrain, la plupart des réfugiés sont épuisés et ils transportent avec eux quelques affaires. Certains ont marché durant des jours après avoir fait appel à des passeurs qui exploitent leur détresse.

### Accueillir ceux qui frappent à notre porte

Si de tous temps la France fut une terre d'accueil (réfugiés arméniens, espa-

gnols, du Moyen Orient, d'Afrique...) il semblerait qu'elle soit moins attractive aujourd'hui : nombre de réfugiés venant des zones de conflit souhaitent rejoindre le nord de l'Europe. Il faut reconnaître que les mesures gouvernementales destinées à accueillir ces réfugiés restent timides et que l'opinion est partagée sur cette question.

### Une opinion partagée

Certains estiment incongru que la France trouve les moyens d'accueillir des migrants fuyant la folie meurtrière de Daech mais ne sache pas prendre en charge les SDF qui dorment dans nos rues. D'autres craignent que dans les cohortes de migrants qui frappent aux frontières de l'Europe ne se cachent des terroristes ou des auteurs de troubles. Enfin on objecte qu'accueillir des réfugiés qui parviennent à nos frontières en ayant fait appel à des passeurs (le plus souvent sans scrupule) est une façon d'encourager les mafias de toutes sortes.

La question est complexe et ces réticences méritent d'être entendues. D'autant que mêmes si les Syriens forment le gros du contingent qui frappe à nos portes, beaucoup de migrants économiques venus des Balkans s'y associent. Si tous ces migrants recherchent une situation meilleure en Europe leur fuite n'a pas le même sens.

### Avons-nous le choix ?

Nous avons le choix du bon sens, voire du cynisme : l'Europe est confrontée à une crise démographique. Selon Gilles Pison démographe à l'INED\* "la population de l'Europe ne pourra se maintenir, à terme, à son niveau que grâce à une immigration importante, même si la fécondité se relevait". Ainsi, accueillir des réfugiés sur son sol peut être une chance pour l'Europe car l'arrivée



## Suite de l'article « Trouver refuge »

massive d'une main d'œuvre jeune, de surcroît éduquée, parlant mieux anglais que nombre de Français, représente une aubaine pour des pays vieillissants. Mais nous pouvons faire aussi le choix du cœur. Accueillir les réfugiés qui fuient la guerre, les persécutions nous semble constituer un impératif d'ordre humanitaire : chacun se doit de porter secours à qui est en danger. L'article 14 de la déclaration universelle des droits de l'homme nous y engage. La France reste un pays riche qui a certainement la

capacité d'accueillir sa part de réfugiés. La solidarité n'est-elle pas la proche parente de la Fraternité invoquée au fronton de nos mairies ? Accueillir c'est réaffirmer le rayonnement de la France, patrie des droits de l'homme.

### BC

\*HCR : Agence des Nations Unies pour les réfugiés.

\*La démographie mondiale. Rue des écoles.

## Il a suffi de 28 secondes...

### Après les attentats terroristes du 13 novembre 2015

« C'est très important d'apporter des fleurs à nos morts, c'est très important de lire plusieurs fois le livre d'Hemingway « Paris est une fête »

Nous sommes une civilisation très ancienne et nous porterons au plus haut

nos valeurs [ ] Nous fraterniserons avec les 5 millions de musulmans qui exercent leur religion librement et gentiment et nous nous battons contre les 10.000 barbares qui tuent, soi-disant, au nom d'Allah »

Ces paroles ont été prononcées par Danielle Merian, ancienne avocate et



militante des droits de l'homme, au moment des attentats de Paris et c'est avec ces quelques mots qu'en 28 secondes, elle a ému le monde entier au travers des réseaux sociaux..

### FB

## Agend'AIL

**Audition de guitare** : 27 janvier à 20 h au Moulin de l'Alcazar

**Gala de danses** : 31 janvier de 14h30 à 16h (pour le Téléthon) à l'Alcazar

**Théâtre "Après"** : pièce de Laure Titelein : 25 février à 21 h à l'Alcazar

**Théâtre AIL Kaamelott** : 10 mars à 21 h (pour le Téléthon) à l'Alcazar

**Théâtre AIL " Kaamelott "** : 17 mars à 21 h (soutien à la renaissance de la librairie ) à l'Alcazar

**Tournoi de judo** : 30 avril après-midi au complexe sportif

**Rencontres danses** : 22 mai espace Jullien Marseille

**Spectacle de guitare** : 4 juin 20h à l'Alcazar

**Théâtre Bandz'ail enfants et adultes** : 5 juin à l'Alcazar

**Exposition artistique** : du 9 juin au 11 juin au Moulin de l'Alcazar

**Fête des AIL** : 18 juin

- démonstration de gym sportive au complexe Raymond Lieutaud
- Démonstration de judo au dojo Davide Douillet
- danses et GRS : aux arènes

**Rando de fin d'année** : 25 et 26 juin

## Un nouveau Président ...

### L'Assemblée Générale du 20 novembre

Lors de l'AG du 20 Novembre 2015, les membres du C.A ont porté Christian Glatier à la Présidence des A.I.L. Il succède ainsi à Elisabeth Joulou qui après deux mandats d'un total investissement se retire mais reste au CA pour continuer à faire profiter les A.I.L. de ses compétences et son dynamisme.

### Une fonction exigeante

La fonction de président n'est pas une fonction que l'on se dispute, car elle est très exigeante et demande de l'énergie et de l'expérience pour faire face aux obligations administratives et aux responsabilités. Cela donne encore plus de mérite à Christian qui se dé-

voue bénévolement pour les A.I.L de son village (mais pas que !) depuis 37 ans ! Il est « entré » aux C.A. des AIL à l'âge de 29 ans pour rejoindre son épouse qui s'occupait de la section Judo où pratiquait leur fils Ghislain. Il a œuvré ensuite avec son enthousiasme et dans la convivialité à tous les postes importants de l'association.



Le nouveau Président des AIL

### La mémoire de l'asso.

Il a tout connu aux AIL et sa mémoire est très utile quand il faut se rappeler tel détail ou analyser telle situation qui a changé. La présidence c'est sûr qu'il connaît puisqu'il s'agit de son troisième mandat après ceux de 1990 à 1992 et 1997 à 2000.

Nous sommes heureux d'avoir un tel homme parmi nous. Nous lui faisons confiance pour diriger les AIL durant cette année 2016 qui sera aussi celle de notre 45<sup>ème</sup> anniversaire.

**MZ**

## Le nouveau Conseil d'Administration des AIL

L'AG du 20 Novembre 2015 à été positive, car nous avons eu l'immense plaisir de voir un grand nombre d'adhérents nous rejoindre au sein du CA. Cela vient vraiment au bon moment car au fil des ans quelques membres du CA se sont retirés après des années ou décennies de présence et de travail parmi nous. Le renouvellement était faible chaque année.

Nous avons fait « campagne » auprès des adhérents pour leur expliquer la situation et les encourager à s'engager dans l'association.

Lors de l'AG, Elisabeth a poursuivi par cette invitation à la nombreuse assistance : « Nous accueillons bien volontiers toutes les prédispositions que chacune de vos personnalités peut apporter à nos projets. Si vous souhaitez que les AIL continuent à proposer des activités sportives et culturelles au meilleur coût, si vous voulez que nous

poursuivions leur contribution au mieux vivre ensemble, à la solidarité : osez partager, osez vous engager. Toute participation de la plus modeste à la plus importante est indispensable à notre association.»

### Un grand renouvellement

C'est ainsi que sept personnes nous ont rejoints. Nous apprécions leur geste qui est d'offrir généreusement leurs idées, leur temps et leur savoir-faire pour le bien être des autres. Nous leur adressons un grand Merci !

### La liste des nouveaux membres du CA:

Mesdames  
Françoise  
Brun, Maud  
De La Cruz,  
Karine Dai-  
gneault,

Aline Houeix, Valérie Mousset, Valérie Maillard (secrétaire), et Monsieur Mathieu Camilleri (secrétaire adjoint).

### La liste des « anciens » du conseil d'administration :

Christian Glatier (Président), Elisabeth Joulou (Vice-présidente), Michèle Jollois (Vice-Présidente), Jean Louis Delattre (Trésorier), Michèle Zittel (Trésorière Adjointe), Christine Catino, Bernard Catino, Annick Elie, Florence Espanet, Nicole Glatier, Christophe Joulou, Nadine Lievin, Paulette Salmochi et Marc Zittel.

**MZ**



## La rando aux AIL : 6 pieds, 3 têtes pour l'animer

### 3 animateurs bénévoles

Ils sont 3 animateurs bénévoles qui encadrent les randonnées mensuelles de la section : Nicole, Mireille et Jean Louis. Tous les 3 bénévoles. Chaque randonnée est préparée minutieusement. Le terrain est repéré au préalable, le topo. publié dans la semaine qui précède sur le site web des AIL. Afin que chacun puisse prévoir les efforts à fournir, les courbes de dénivelés sont

adressées aux participants avant chaque randonnée.

Au mois de juin, les participants de cette section randonnée se retrouvent pour un week-end avec nuitée en gîte.

### Les jambes et la tête

Et ce n'est pas fini : souvent un compte rendu photo circule par la suite ainsi qu'un article érudit, rédigé par Yannick, qui nous éclaire sur les particularités

historiques ou patrimoniales de la sortie.

### BC



## Tout, tout, vous saurez tout sur la Gymfit AIL !

### 16 cours différents

Du lundi au vendredi, 16 cours différents sont proposés à divers horaires. Grâce au forfait GymFit, adultes et ados, après avoir essayé, peuvent choisir d'aller à tous les cours de leur choix pour un tarif unique.

### « cardio » ou gym « douce »

Chacun peut trouver l'exercice à la mesure de ses possibilités, gym douce ou rapide, avec ou sans engins.

Certains aiment suer à grosses gouttes, travailler le « cardio » comme dans le TBC (Total Body Conditioning) animé par Maan, ou le Step, ludique et artistique avec Corinne.



### Zumba

La Zumba permet un entraînement aérobic sur des chorégraphies et des rythmes inspirés des danses latines. La Zumba Gold s'adresse en principe aux

débutants et aux seniors, mais aussi à tous ceux qui veulent voir davantage décomposer les mouvements et

pratiquer la zumba plus en douceur.

D'autres veulent davantage travailler le gainage, le renforcement musculaire, les abdos-fessiers avec Delphine, ou avec Nicole.



Certains enfin préfèrent la Gym douce, gym qui associe les étirements et les contractions musculaires, pour travailler en profondeur en accord avec la respiration.

### Une formule qui permet de combiner

Mais beaucoup combinent, voire enchaînent plusieurs de ces activités qui se complètent très bien et sont menées par des animatrices et animateurs très appréciés.

C'est ce qui fait le grand succès de notre formule GymFit !

### CC

Retrouvez l'actualité des AIL Eyguières sur : <http://ail-eyguieres.org/>

**3L TP & Transports**  
bastide st joseph - 13430 EYGUIERES  
Daniel AILLAUD  
**06 16 71 32 52**  
Travaux publics et privés  
vidange fosses septiques  
débouchage de réseaux égout et pluvial  
pompage

**GARAGE BORGHINO**  
Le service après-vente proche de chez vous  
RENAULT  
Mécanique  
Carrosserie  
toutes marques  
Vente de véhicules neufs et occasions  
Avenue Gabriel Péri - 13430 Eyguières  
Tél : 04 90 57 92 90 - Fax : 04 90 59 86 20

# Quizz AIL

### Portrait B:

Aujourd'hui je passe le temps  
 Je connais des moments charmants  
 J'entraîne un groupe dans l'épure  
 Je le pousse au dépassement  
 Mais certainement pas à la dure  
 Ce n'est pas que j'idéalise  
 Mais voyant ce qu'il réalise  
 Je suis fier tout simplement



3



2



1

### Portrait C

Je suis à cheval sur la perspective.  
 J'aime les contrastes et on m'entend  
 souvent parler d'ombres bleutées  
 Quand dans mon cours chacun de  
 mes élèves développe son moyen  
 d'expression, la danse des couleurs  
 épouse la chorégraphie des gestes,

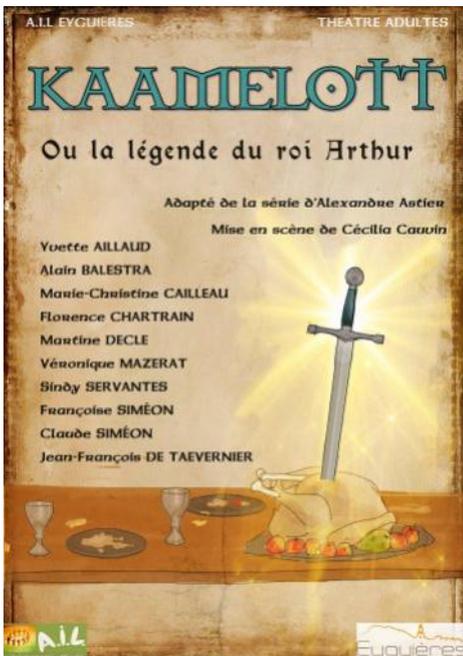
### Portrait A:

Pour elle l'animation n'a plus aucun secret  
 C'est au sein des « Minots » ce beau centre aéré,  
 Qu'elle a longtemps œuvré au milieu des enfants  
 Jouant, organisant ne comptant pas son temps.  
 C'est avec, des cerceaux, des ballons, des rubans  
 Qu'elle entraîne, en musique, des gymnastes à présent !!  
 Pas seulement en effet, elle enseigne la Zumba  
 Qui mêle rythme, danse, chorégraphie des pas.

Un coup de Mistral a tout mélangé ! Voulez vous aider le maquettiste du journal à remettre ensemble photos et portraits ?

FE et MJ

## Kaamelott : réservez votre soirée le 10 ou le 17 mars



### 2 représentations à l'Alcazar

La troupe de l'atelier théâtre adultes des AIL nous présentera les 10 mars (en soutien au Téléthon) et le 17 mars (en soutien à la renaissance de la librairie) à 21 h au grenier de l'Alcazar la pièce « Kaamelott ».

La pièce est adaptée d'une série d'Alexandre Astier et mise en scène par Cécilia Cauvin.

Venez passez une bonne soirée en soutenant une cause utile..

BC

### Claude Siméon nous présente la pièce

: « Le roi Arthur a fort à faire... entre une Guenièvre un peu niaise, un beau père jaloux et surtout tous les bras cassés de Bretagne en guise de chevaliers, la quête du Graal ne sera pas une partie de plaisir! »

Alpilles  
Luberon

Quartier des Gilouses  
13430 EYGUIERES  
06 16 12 56 43

## carré vert

professionnel et particulier

- Entretien parc et jardin
- Murets en pierre - Puits
- Élagage - Abattage
- Arrosage automatique

